

Jak skloubit svět dospělých a dětí? Večerní škola pro rodiče, aneb co dělat když...



Srdečně vás zveme na cyklus seminářů v Ekoškolce Rozárce, které spojuje téma sladění potřeb dospělých a dětí.

Večerní škola pro rodiče o rodičích a dětech, aneb co dělat když...

10. 3. 17:00 – 19:30 Děti a média

Zatímco schopnost myšlení a logického uvažování s postupujícím věkem nabývá na síle, moc představ a schopnost představivosti se nezadržitelně vytrácí. A s ní i jedna z životodárných sil. A není snad většího vysavače naší fantazie, než je televize či počítač.

„Nakresli mi beránka. Ale ne! Já nechci slona v hroznýši. Ne! Tenhle je už moc nemocný. Ale podívej se, to není beránek, to je beran. Má rohy. Ten je moc starý. Tak to je bedýnka. Beránek, kterého chceš, je uvnitř. Právě tak jsem to chtěl, rozzářil se.“

31. 3. 17:00 -19:30 Řád v rodině a každodenním životě

Rytmus spánku a bdění, aktivity a odpočinku, práce a hry je stejně podstatný jako východ a západ slunce, nádech a výdech nebo střídání ročních období. A to už vůbec nemluvíme o jídle jako významném časovém milníku. Vnitřní řád se tvoří řádem vnějším. Jak na něj?

„Chtěl bych vidět západ slunce. Nařídte slunci, aby zapadlo!

Je třeba žádat od každého to, co může dát. A co ten můj západ slunce? Vyžádám si ho, ale protože umím vládnout, počkám, až k tomu budou příznivé podmínky. Bude to dnes večer, asi ve tři čtvrti na sedm. A uvidíš, jak jsou mé rozkazy přesně plněny.“

16. 4. 17:00 -19:30 Emoce

Za agresivním chováním se skrývá strach před ztrátou moci, ve kterém je zase schována úzkost ze ztráty jistoty a bezpečí. Nakonec je to tedy strach před ztrátou lásky.

“Chceš-li přítele, ochoč si mě! Tak si ochočil lišku. Jdi se ještě jednou podívat na růže. Vy se mé růži vůbec nepodobáte, vy ještě nejste nic.

Nikdo si vás neochočil a vy jste si taky nikoho neochočily. Jste krásné, ale jste prázdné. Správně vidíme jen srdcem.“

Semináře budou probíhat v **Ekoškolce Rozárce v Troji Pod Havránkou 12/2, Praha 7.**

**Během semináře nabízíme hlídání dětí navštěvujících Rozárku + sourozence (min. školkového věku).
Cena za hlídání je 100- Kč/dítě.**

Ceny za semináře, storno poplatek:

1 seminář - 290,- Kč

Na každý další seminář zvýhodněná cena 260,- Kč.

Cena pro oba rodiče na 1 semináři je 500,- Kč.

Na seminář je možné se přihlásit nejpozději 10 dní před jeho konáním. Po přihlášení, vám zašleme informace k platbě. Přihláška je závazná, odhlášení ze semináře je možné do 10 dní před termínem jeho konání u Marty Hoferové. V případě pozdějšího odhlášení, účtujeme storno poplatek 100%. Ideální varianta je najít za sebe náhradu.

Pokud nenaplníme minimální počet účastníků, seminář se nebude konat.

Přihlášky na semináře [ZDE](#)

Více informací k seminářům a lektorovi najdete v příloze.

S dotazy k semináři se můžete obracet na Martinu Hoferovou: martina.hoferova@podhoubi.cz,

tel. 732186786.



Lektor: Mgr. Jan Hovorka „Naděje se rodívá, když už nám nic nezbyvá.“

Vzděláním psycholog a fyzioterapeut. Pracuje v soukromé terapeutické praxi, specializuje se na oblast rodinné terapie.

Vedl a spoluvvedl skupiny:

- závislých osob a jejich rodičů v Denním stacionáři Sananim – mladých delikventů ve Vazební věznici v Praze – Pankrác

- dětí ohrožených domácím násilím v o. s. Rosa

Absolvoval výcvik v rodinné terapii, kde dále působí jako lektor a vedoucí výcvikové skupiny, dlouhodobější i krátkodobé kurzy v dramaterapii, hypnotických technikách, emoční inteligenci. Studoval tradiční čínskou medicínu, reflexní terapii a fytoterapii.

Rád se vydává do neznámých míst a hledá nové cesty.