

Jídelníček 11. - 15. 2. 2019

Pondělí

Svačina: Ovesný nápoj s mandlovou příchutí, špaldové placky, ovoce

Oběd: Pórková s pečeným řapíkem, Bulgur se sušenými rajčaty, čekankou a tempehem

Svačina: Pšeničnožitný chléb, domácí tuňáková pomazánka, zelenina (1,4,7)

Úterý

Svačina: Kornbageta, domácí pomazánka z cizrny, zelenina (1,7)

Oběd: Houbová s řeřichou, Kuřecí roláda, hrášková rýže

Svačina: Domácí pečení s dětmi, ovoce (1,3,7)

Středa

Svačina: Kváskový chléb, domácí pomazánka z kořenové zeleniny, zelenina (1,7)

Oběd: Rajčatová s bazalkovým olejem, Krutí nudličky se smetanovým pórkem, gratinovaná polenta

Svačina: Domácí ovocné pyré, kukuřičné křupky, ovoce

Čtvrtek

Svačina: Domácí ovesná kaše, mírně přislazená medem, rozinky, semínka, ovoce (7)

Oběd: Cibulačka s chlebovým krutonem, Riccottové placky, pečený brambor, rajčatový dip

Svačina: Žitný chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina (1,7)

Pátek

Svačina: Pohankové plátky, kozí sýr, ovoce

Oběd: Bramborovo-petželový krém, Šišky s mákem a přepuštěným máslem

Svačina: Pečivo, rostlinná pomazánka, zelenina (1,6,10,11)

Ke každému jídlu podáváme ovocný, nebo bylinkový čaj a vodu

Druhá dopolední svačinka venku v případě velkého hladu ☺ - plátky, křupky, ovoce nebo zelenina

(Případná změna jídelníčku je možná – děkujeme za pochopení)

