

Jídelníček na 7. 1. - 11. 1. 2019

Pondělí

Svačina: Bio bílý jogurt, špaldové lupínky, ovoce (7)

Oběd: Zeleninový boršč, Zapečené těstoviny se zeleninou a parmazánovou krustou, salátek

Svačina: Rustikální bageta, domácí pomazánka z kořenové zeleniny, zelenina (1,7)

Úterý

Svačina: Plátky wasa, rostlinná pomazánka, zelenina (1,6,10,11)

Oběd: Pórková s krupicí, Kuřecí medailonky na citronech a medu, rýže *BL

Svačina: Domácí mřížkový koláč z bramborového těsta s domácí marmeládou – pečou děti, ovoce

Středa

Svačina: Ovesná kaše, sušené švestky, meruňky, semínka, ovoce (7)

Oběd: Kulajda, Holandský řízek, bramborová kaše, okurka

Svačina: Žitný chléb s máslem, zelenina (1,3,7))

Čtvrtek

Svačina: Slunečnicový chléb, domácí cizrnová pomazánka, zelenina (1,7)

Oběd: Zeleninový vývar s červenou čočkou, Pohankové rizoto s pečenou zeleninou a žampiony *BL

Svačina: Pohankové plátky, domácí pomazánka budapešť, zelenina (7)

Pátek

Svačina: Pšeničnožitný chléb s máslem, vařená vejce, zelenina (1,7)

Oběd: Česneková s krutony, Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík *BL

Svačina: Rýžový nápoj s kokosovou příchutí, kukuřičné křupky, ovoce

Ke každému jídlu podáváme ovocný, nebo bylinkový čaj a vodu

Druhá dopolední svačinka venku v případě velkého hladu ☺ - plátky, křupky, ovoce nebo zelenina

(Případná změna jídelníčku je možná – děkujeme za pochopení)

