

Jídelníček 11. 3. - 15. 3. 2019

pondělí	svačinka		Rýžový Bio chlebík s pomazánkovým máslem, zelenina
	oběd	polévka:	BIO Cizrnová polévka sypaná dýňovým semínkem (BL) Celozrnné penne s tomatovou omáčkou /1/
	svačinka		Kukuřičné plátky s máslem a Bio marmeládou, ovoce
úterý	svačinka		Pohanková kaše s rozinkami a sirupem, ovoce
	oběd	polévka:	Zeleninový krém s bylinkami /9/ (BL) Pečené kuřecí stehno s estragonovou omáčkou, jasmínová rýže /1, 7/
	svačinka		Bílé pečivo, domácí tuňáková pomazánka, vařený kukuřičný klas
středa	svačinka		Celozrnný chléb s máslem a šunkou, zelenina
	oběd	polévka:	Kuřecí vývar se zeleninou, špaldové nudličky, bylinky /1,9/ BIO Fazolové karbanátky, květákovo-brokolicevé pyrė, pečené rajčátko, pickles (BL)
	svačinka		Ovocný pudink, kukuřičné křupky, ovoce
čtvrtek	svačinka		Celozrnný chléb , Bio sýr Matylida, zelenina
	oběd	polévka:	Dršťková polévka z hlívy ústřičné, bylinky (BL) Bramborová kaše, vařené vejce, čočkový salát /3, 7/
	svačinka		Ovocné smoothie, racio chlebík
pátek	svačinka		Žitný chléb, cizrnová pomazánka, zelenina
	oběd	polévka:	Žampionová polévka s bylinkami (BL) Citronové kuřecí řízečky, vařené brambory, zeleninový salátek /7, 11/
	svačinka		Kukuřično - ovesná kaše s jahodami, ovoce

