

Jídelníček 7. 1. - 11. 1. 2019

pondělí	svačinka		Loupák s ovocem
	oběd	polévka: hlavní jídlo:	Pohanková polévka á la staročeská bramboračka /9/ (BL) Kruťtí prsa na bylinkách, hráškové pyré, zeleninový kuskus /1,7/
	svačinka		Vajíčková pomazánka, žitný chléb, zelenina
úterý	svačinka		Kváskový chléb se šunkou, zelenina
	oběd	polévka: hlavní jídlo:	Zelňačka s uzeným tofu /6/ (BL) Cizrnové ragú s jasmínovou rýží, pickles (BL)
	svačinka		Krupicová kaše s medem a skořicí, ovoce
středa	svačinka		Ovocný kefír, kukuřičné křupky
	oběd	polévka: hlavní jídlo:	Kuřecí vývar se zeleninou, špaldové nudličky, bylinky /1,9/ Kruťtí roláda s ořechovou nádivkou, zeleninové pyré, coleslaw /1,3,7,8,9,10/
	svačinka		Celozrnný žitný knackebrat s pomazánkovým máslem, zelenina
čtvrtek	svačinka		Tvrďý BIO sýr Matilda, bílé pečivo, zelenina
	oběd	polévka: hlavní jídlo:	Karotkový krém se zázvorem (BL) Treska v ořechové krustě, kurkumová rýže a pórkový krém /1,3,4,7,8/
	svačinka		Rýžová kaše s rozinkami a sirupem, ovoce
pátek	svačinka		Celozrnné pečivo s mozzarellou, zelenina
	oběd	polévka: hlavní jídlo:	Pórkový krém (BL) Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s dýní hokaido, salátek coleslaw /7/ (BL)
	svačinka		Mrkvový salátek s anansem, celozrnný chléb

