

Jídelní lístek 14. - 18. 9. 2020

Pondělí

Svačina: Zapékané musli s kokosovým mlékem, ovoce

Oběd: Fazolová, Bulgurové rizoto se zeleninou a sušenými rajčaty

Svačina: Dalamánky, lučina, plátky kuřecí šunky nejvyšší jakosti, zelenina

Úterý

Svačina: Grahamové plátky, domácí celerová pomazánka, zelenina

Oběd: Mrkvová se zázvorem, Hovězí po Burgundsku, bramborové pyré

Svačina: Buchta se sezonním ovocem - pečou děti

Středa

Svačina: Pohankový plátek, ovčí sýr, ovoce

Oběd: Hovězí vývar s nudličkami, Grilovaná zelenina, kuskus, dip

Svačina: Žitný chléb, domácí avokádová pomazánka, zelenina

Čtvrtek

Svačina: Bulka řemeslná, domácí hummus, zelenina

Oběd: Bramborovo-cuketový krém, Bramborové knedlíky sypané mletým masem a cibulkou

Svačina: Malinový puding s čerstvým ovocem, kukuřičné křupky

Pátek

Svačina: Wasa plátky, máslo, vařená vejce, zelenina

Oběd: Pórková s kukuřicí, Špenátové lasagně

Svačina: Ovesná kaše se semínky, ovoce

ALERGENY:

1- obiloviny obsahující lepek

3- vejce

4- ryby

6- soja

7- mléko

8- skořápkové plody

Ke každému jídlu podáváme ovocný, nebo bylinkový čaj a vodu.

V případě hladu druhá svačinka – (křupky, plátky, bezlepkové piškoty, ovoce, zelenina).

Změna jídelníčku vyhrazena.