

JÍDELNÍ LÍSTEK

14. 9. – 18. 9. 2020

Pondělí

Svačina Domácí kaštanová kaše s datlovým sirupem, kakaem nebo skořicí, ovoce
Oběd Karotkovo-fenyklový krém (BL)
Lehký vepřový guláš s grilovanou zeleninou, vařený brambor
Svačina Celozrnné pečivo, Cottage, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina Farmářský bílý jogurt s rozinkami a semínky, ovoce /7/
Oběd Brokolicová polévka s bulgurem a bylinkami /1,9/
Kukuřičné penne s pečenou dýní hokaido se šalotkou a polníčkem, slunečnicová semínka (BL)
Svačina Žitný chléb, BIO máslem a mozzarellou, zelenina /1,7/

Středa

Svačina BIO mléko s kokosovým müsli, ovoce /1, 7, 8/
Oběd Cizrnovo-čočkový krém s bylinkami
Jehla z vepřové panenky s lilkem a cuketou, kuskus listový salát /1/ (BL)
Svačina Domácí pomazánka z červené řepy a smetanového sýru, čerstvý chléb, zelenina /7/

Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
Oběd Silný kuřecí vývar se zeleninou, rýží a bylinkami /9/ (BL)
Filé z okouna nilského, vařený brambor, marinovaná cherry rajčátka /4,7,9/ (BL)
Svačina Domácí jablečný koláč, ovoce /1,7/

Pátek

Svačina Chléb s BIO máslem, kakao, ovoce /1,7/
Oběd Polévka Krémová batátová polévka s koriandrem
Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s cibulkou, salátek /7,11/ (BL)
Svačina Grahamové plátky, kozí Lučina, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena