

JÍDELNÍ LÍSTEK

3. - 7. 5. 2021

Pondělí

Svačina	Domácí kaštanová kaše (nemléčná) s javorovým sirupem, kakaem nebo skořicí, ovoce
Oběd	Polévka z červené řepy a mrkve (BL) Kuřecí steak s hruškami a šípkovou omáčkou, bramborovo-hráškové pyré /7/ (BL)
Svačina	Domácí brokolicová pomazánka, celozrnné pečivo, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina	Farmářský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/
Oběd	BIO cizrnová polévka sypaná dýňovým semínkem (BL) Provensálská vepřová kýta, pečené brambory s rozmarýnem
Svačina	Žitný chléb s domácí pomazánkou z červené řepy, zelenina /1,7/

Středa

Svačina	BIO mléko s jahodovým müsli, ovoce /1, 7, 8/
Oběd	Dýňová polévka sypaná černým sezamem /6,11/ (BL) Africký kotlík s arašídami a batáty, jasmínová rýže s petrželkou /5,8/
Svačina	Pomazánka Patifu, cizrnové plátky, zelenina /1,6/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
Oběd	Silný hovězí vývar se zeleninou a nudlemi /1,9/ Marinovaná treska sypaná sezamem, brambory /4,11/ (BL)
Svačina	Domácí makovec, bílá káva, ovoce /1, 3, 8/

Pátek

Svačina	Čerstvý chléb, BIO máslo, zelenina /1,7/
Oběd	Polévka z BIO červené čočky s koriandrem (BL) Pečená zelenina s česnekem, tempeh dip s avokádem, petrželový bulgur /1,6,9/
Svačina	Šlehaný tvaroh s medem, křupky, ovoce /7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena